

NIEUW!



LIFE QUEST

Een
transformerende
zoektocht
naar jezelf



Welkom op LifeQuest!

LifeQuest is een nieuw programma van AgapeBelgium voor mensen die het bekende willen verlaten en het onbekende willen verkennen.

Het is een ervaringsjaar waarin je op zoek gaat naar jouw innerlijke goud. Je leert hoe jouw kracht en talenten, maar ook jouw weerstand en angsten, poorten zijn die leiden tot ontwikkeling en groei op persoonlijk vlak.

LifeQuest bestaat uit 6 bijeenkomsten waarin je samen met de groep op zoek gaat naar wie je bent. Het is een reis die begint in het hier en nu, waarvan we de eindbestemming niet kennen. Wat we wel zeker weten is dat de reis ons zal leiden langs schoonheid, verbinding, authenticiteit en persoonlijke groei.

Een team ervaren begeleiders zal je bijstaan zodat deze zoektocht in een veilige omgeving kan gebeuren.

Dit is jouw uitnodiging om dieper in jezelf te duiken, je levenspad te verkennen en te ontdekken waar je naartoe wilt. LifeQuest is speciaal ontworpen voor iedereen die de kracht van bewustwording wil leren kennen en wil integreren in zijn leven. Dit programma biedt een unieke mix van bewustzijnsontwikkeling, verbondenheid en persoonlijke groei. Het is geen professionele opleiding of therapie, maar eerder een transformerende ervaring die je leven verrijkt en je comfortzone vergroot.

Klaar om aan boord te stappen en de reis van je leven te beginnen? LifeQuest wacht op je!



LIFE QUEST

Introductie

Pijlers van LifeQuest

We respecteren de lichaam-geest-eenheid die ons drijft tot verbinding.

Die verbinding hebben we niet alleen met onszelf, maar ook met de ander en met de wereld.
In deze drie-eenheid wordt bewustzijn geprikkeld en ontwikkeling gestimuleerd.

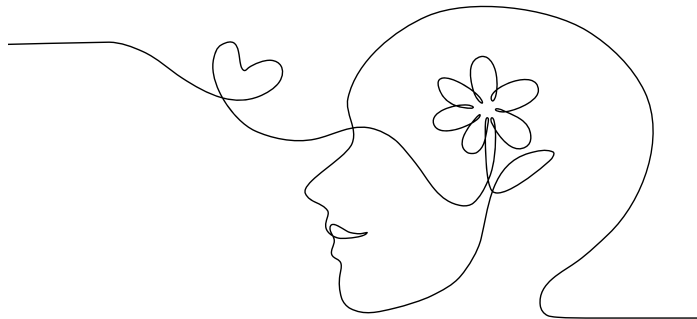
We leren technieken kennen die ons helpen ervaringen te verwerken.

We zullen ervaren hoe het is om genuanceerder te communiceren.

We ervaren de kracht van ritueel werk, waarin we de relatie met het onnoemelijke (ook in onszelf) leren respecteren.

We ontdekken dat ‘wie we denken dat we zijn’, gedragen wordt door ‘hoe we voelen dat we zijn’.
Kortom, LifeQuest is een programma over en voor verbinding, bewustwording en identiteit.

Het programma LifeQuest biedt een diepgaande reis waarin lichaamswerk, interactie en communicatie, ritueel werk en het verkennen van identiteit samenkomen om ons te helpen bewuster in het leven te staan.



Samenvatting van de 4 pijlers

1. Lichaamswerk

Het lichaamswerk in het programma stimuleert jouw zelfwaardering. Je leert omgaan met spanningen, jezelf op een authentieke manier tonen & je op een belichaamde manier te verbinden met jezelf en anderen. Je ontdekt de kracht van jouw lichaam, de helende expressie en de impact van stilte. Je zal kennis maken met verschillende bijzondere lichaamsgerichte benaderingen die versterkend, inzichtgevend en verwerkend zijn.

2. Interactie en communicatie

In de pijler ‘interactie en communicatie’ ontdek je de diverse kleuren, motieven, boodschappen en intenties van menselijke communicatie begrijpen. Je ontwikkelt vaardigheden op het gebied van geweldloze communicatie, omgaan met conflicten en het waarderen van jouw eigen verhaal.

3. Ritueel werk

Ritueel werk speelt een essentiële rol in het programma en biedt ruimte om onze eigen spiritualiteit vorm te geven. Je maakt gebruik van oude rituelen om verbinding met jezelf en verbondenheid met de wereld te ervaren. Rituelen dienen als ankers. Ze verzachten onze wandel en onze levensweg.

4. Verbinding en identiteit

De pijler ‘verbinding en identiteit’ verkent de gelaagdheid van wie je bent. Je onderzoekt diverse facetten van jouw identiteit en versterkt een diepe, respectvolle relatie met jezelf, met anderen en met jouw intenties. Het gaat niet alleen om wat je al weet over jezelf, maar ook om het opsporen van en leren omgaan met de dynamieken die jou maken tot wie je bent en kan worden. Vanuit deze pijler verken je de verbinding met je familiegeschiedenis en zoekt naar manieren om verlichting en vernieuwing te vinden.



LIFE QUEST

Opbouw
LifeQuest-traject

2 - 3 maart 2024
Het nieuwe begin

20 - 21 april 2024
Krachtbronnen
verdiepen

18 - 19 mei 2024
Ontmoeting met de
schaduw

13 - 14 juli 2024
Hoofd, hart en
levenskracht

29 - 31 augustus 2024
Ik ben...

4 - 6 oktober 2024
Thuisgekomen



De proloog / kennismaking

Op het moment dat je de intentie voelt om deel te nemen, is je LifeQuest gestart. Kijk wat je beweegt om in te stappen... en ook wat je tegenhoudt. Dit is je begin.

Om deel te nemen aan LifeQuest, wordt elke kandidaat verzocht een invulformulier in te vullen en de vragen kort te beantwoorden. Zodra wij het invulformulier hebben ontvangen en gelezen, zullen wij je op de hoogte stellen of je al dan niet toegelaten wordt voor LifeQuest.

Nadat je bent weerhouden voor de LifeQuest, ontvang je van ons al een eerste opdracht die je uitwerkt voor de eerste bijeenkomst.

Invulformulier:

Deze kan je hier terugvinden: www.agapeuniverse.be/lifequest



Bijeenkomst 1: Het nieuwe begin

Welkom bij LifeQuest. Tijdens deze eerste inspirerende bijeenkomst starten we samen een ontdekkingsreis. Uiteraard maken we eerst tijd om elkaar te leren kennen en we starten met een verbinding waardoor jij je in de groep veilig of veiliger kan voelen. Je zal je tijdens de eerste bijeenkomst verbinden met jouw kwaliteiten en schoonheid en deze verdiepen. Het her-inneren van jouw ankers, de stevigheden die er altijd zijn, vormt de basis van deze opstart.

Het is de bedoeling dat we onze gekende persoonlijke kracht naar een hoger niveau tillen. Je begint met het verkennen en delen van wat je al weet over jezelf en ontdekt jouw sterke punten en unieke eigenschappen. Hier ligt een comfortabele basis waarop we kunnen bouwen.

Maar je stopt niet bij het bekende. Je gaat verder dan je comfortzone en daagt jezelf uit om belemmerende overtuigingen te onderzoeken. Wat houdt jou tegen om je volledige potentie te benutten? Samen verkennen we deze obstakels en creëren we een ruimte voor persoonlijke groei en transformatie. De werkvormen die we presenteren zijn ontworpen om jou uit te dagen en jezelf beter te leren kennen. We moedigen je aan om stil te staan bij jezelf, je overtuigingen te onderzoeken en nieuwe doelen te stellen. Je leert jouw grenzen te respecteren en binnen deze grenzen jouw mogelijkheden te verdiepen en te vernieuwen, zodat je uiteindelijk jouw diepste verlangens en ambities kan vervullen.

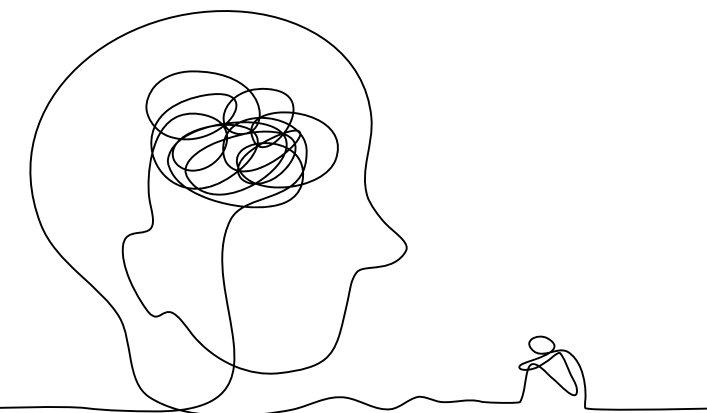
Je vertrekt vanuit jouw bekende wereld. Je verlaat het bekende voor het onbekende. Zelfreflectie vormt de bron van vernieuwing. Je kijkt terug op je leven en reflecteert waar je vandaag staat. Wat zijn jouw gewoontes? Wat ben je gaan geloven? Wat is echt? Wat is aangenomen? Wat is jouw comfortzone en waar ligt jouw droom?

Samen creëren we een sfeer van groei, inspiratie en empowerment. Vuur zal dit weekend (ook) onze leermeester zijn. We maken een start met het onderzoeken van attitudes die bewustwording en ontwikkeling ondersteunen.

Bijeenkomst 2: Krachtbronnen verdiepen

Tijdens de tweede bijeenkomst ga je vanuit een andere invalshoek jouw krachtbronnen ontmoeten en onderzoeken. Je leert met name kijken naar en omgaan met jouw weerstand en angsten. Je leert weerstand benaderen als een plaats waar potentie niet kan vrij kan komen of belemmerd wordt. Je zal ervaren dat weerstand ook een fysieke component heeft en leert oefeningen aan die jou vrijer maken in expressie en vitaliteit.

Tijdens deze bijeenkomst leer je ook een model aan dat helpt om je vrijer te maken van beperkende (geloofs)overtuigingen. Een 'tool' die eenvoudig, toegankelijk en heel effectief is.



Bijeenkomst 3: Ontmoeting met de schaduw

Schaduw is de donkere afdruk die ontstaat als het licht van een krachtbron wordt tegengehouden door een object. Deze fysieke waarneming werd voor vele visionairs ook de metafoor die aanduidt dat wij als mens ook dynamieken in ons dragen waarmee we onbekend geraakt zijn of die we niet willen laten zien aan anderen. Je kan stellen dat we om belangrijke redenen ‘geleerd’ hebben om niet meer volledig ‘te stralen’ of ‘iets’ tussen onze authentieke manier van zelfrealisatie en de wereld te plaatsen. Dat ‘iets’ houdt delen van onszelf verborgen. Verborgen voor de buitenwereld en vaak ook voor onszelf.

Je zal bijzondere en ook heel eenvoudige modellen aanleren die jou toegang zullen verlenen tot je persoonlijke schaduw. Je zal de ideeën en gewontes die jouw stralingskracht in de weg staan, ontmoeten. Je zal je tijdens deze bijeenkomst verbinden met je creatieve kracht, je spontaniteit, je gevoeligheid en je bijzondere inzichten die door schaduw dynamieken belemmerd of ontoegankelijker zijn geworden.

Dit blok is een bijzonder, belichaamd en inspirerend blok. Je leert over steun en verbondenheid. Over de kracht van eerlijkheid en geweldloos communiceren. Bewustwording is een wezenlijk onderdeel van zelfverwezenlijking.

‘Iedereen draagt schaduw en hoe minder hij is belichaamd in het bewuste leven van het individu, des te zwarter en dichter hij is’ (Jung).

Bijeenkomst 4: Hoofd, hart en levenskracht

Deze bijeenkomst zetten we de verbinding met je hoofd, je hart en je levenskracht centraal. Deze lichaamsmetafoor helpt je te begrijpen dat jij je spontane levenskrachtige expressies op een verbindende manier in helderheid kunt delen. Of omgekeerd, dat wanneer jij je bewust wordt van jouw manier van denken, jij deze ook op een liefdevolle manier kunt dragen en in beweging kan brengen. Maar ook draagt deze metafoor de waarheid in zich dat jouw denken, jouw emoties en je vitaliteit met elkaar verbonden zijn en je soms ook in chaos, in onzekerheid of in ‘overleven’ plaatst. ‘Subtiele’ zintuigelijke oefeningen leren jou hoe gewaarzijn en bewustzijn onlosmakelijk verbonden zijn. Van hieruit ga je onderzoeken hoe je op een heldere manier aanwezig kan zijn en zien.

Samen zullen we zowel de vreugde als de uitdagingen van de dag en de nacht ervaren. We streven naar het ervaren van vernieuwde vitaliteit en het openen van ons hart en onze levenskracht naar de buitenwereld toe.

Bijeenkomst 5: Ik ben...

Deze bijeenkomst duurt een dag langer dan de andere bijeenkomsten.

Je zou kunnen stellen dat alle eerdere bijeenkomsten voorbereidingen waren voor dit blok. Je bent sinds de eerste bijeenkomst op onderzoek gegaan, ook al is dat de eerste keer dat het in deze brochure wordt vermeld. Je bent gaan onderzoeken waar je vandaan komt. Wie jouw voorouders waren. Wat hun leven was. Hoe ze leefden. Hoe ze overleefden, misschien. En nog veel meer. Al deze informatie komt samen in dit blok.

Met de verbinding die je bent aangegaan met jouw voorouders, gaan we samen een oude nachtceremonie in. Je leert dat je niet geboren bent als een blanco blad, maar wel in een geschiedenisboek dat wij ons lijf noemen. Niet alleen ga je de relatie aan met jouw voorouders tijdens deze bijeenkomst. Je leert ook dat je keuzes kan maken, vanuit bewustzijn, over hoe jij jouw leven vormgeeft. Oude patronen leer je zien doorheen de tijd en je onderzoekt welke vernieuwingen klaar liggen om je eigen te maken.

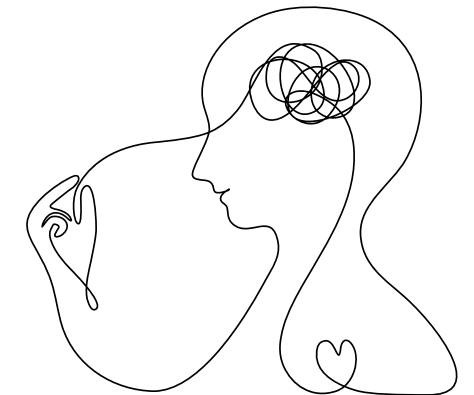


Bijeenkomst 6: Thuisgekomen

Tijdens de laatste bijeenkomst vieren we het leven. We kijken terug, samen, op een bijzonder reis. Je gaat benoemen wat deze reis jou gegeven heeft. Het is de tijd van oogsten. Het delen van de overvloed. Het onderzoeken hoe je het geleerde verder kan integreren.

Bijzondere belichaamde oefeningen geven nog meer kleur aan het vieren van het leven. Daarnaast verbinden we ons met elkaar en beleven we nogmaals hoe krachtig dankbaarheid en verbinding zijn.

“Embrace the journey, live the Quest”





LIFE QUEST

Inschrijven,
data & prijs

Praktische informatie

Dit programma is residentieel. Je blijft dus tijdens elke bijeenkomst samen als groep. De bijeenkomsten starten altijd 's ochtends. Studenten moeten alleen voor de eerste middag elk iets meebrengen om te delen. De bedoeling is om elkaar te verrassen met gezonde voeding. "Potluck" dus. De andere momenten zorgen onze koks voor aangepaste voeding. Afhankelijk van de structuren zal het eten aangepast worden. We eten sowieso vegetarisch. We houden rekening met intoleranties en voedselallergieën.

Verblijfskosten en cateringkosten zijn inbegrepen in de prijs. Mocht je bepaalde allergieën of intoleranties hebben, geef dit graag mee aan de verantwoordelijken.

De verantwoordelijken zijn Evan van Lissum, Niek Ghekiere en Stephanie de Bruijckere. Zij zijn jouw begeleiders tijdens de LifeQuest.

Naast deze begeleiders zal er ook een team aanwezig zijn dat jou en de trainers zal ondersteunen. We noemen hen 'assistenten'. Heel vaak zijn het therapeuten of coaches in opleiding die op een deontologische manier een leerervaring opdoen.

LifeQuest is er gekomen op vraag van vele mensen die de intensiteit van de benaderingen binnen AgapeBelgium wensen te beleven, zonder in een opleidingsstructuur te moeten aanwezig zijn.

LifeQuest maakt dus gebruik van de meest bijzondere invalshoeken die AgapeBelgium kenmerken: belichaamde methodes, communicatie en ceremonie. Hoewel het geen opleiding is, is het wel de bedoeling dat je niet alleen heel wat ervaren en beleeft hebt, maar ook veel hebt geleerd. Tijdens LifeQuest zal je bijzondere en toegankelijke boekjes krijgen die jou meer achtergrond, kennis en vaardigheden bieden. Op deze manier zal je nog autonomer uit deze reis komen. Met nog meer rijkheid aan kennis en inzichten. Met nog meer mogelijkheden om het leven te hercreëren in plaats van te herbeleven.

Welkom in LifeQuest.

Prijzen en inschrijvingsprocedure

LifeQuest bestaat uit 6 bijeenkomsten, verspreid over 1 kalenderjaar. In totaal beslaat LifeQuest 14 dagen. De bijeenkomsten starten steeds om 9u30 op de eerste en eindigen omstreeks 15u op de laatste dag.

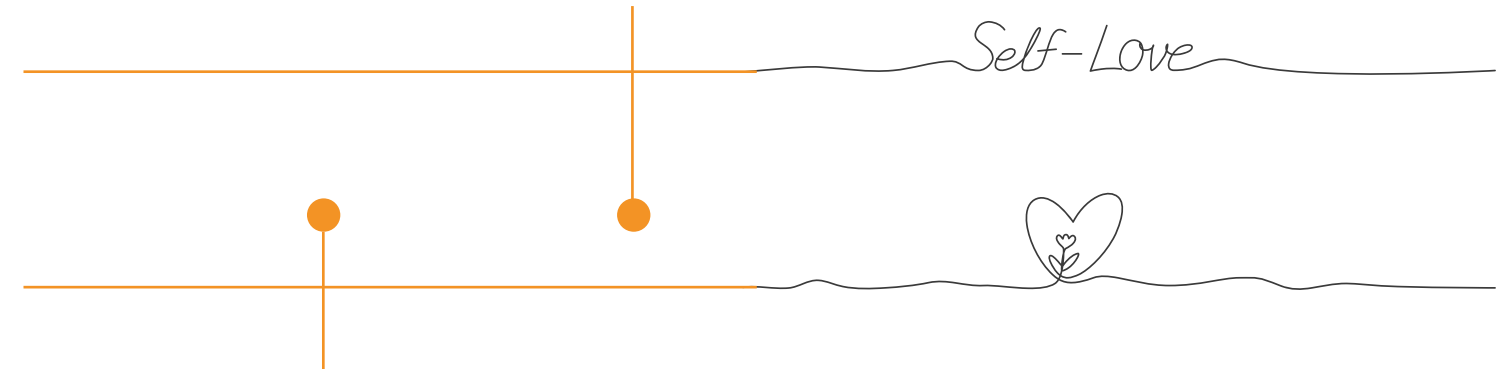
De kostprijs voor de LifeQuest bedraagt **€2438,80 All In** (Opleidingskosten, overnachting, catering en BTW inbegrepen).

Je hoeft het bedrag niet in 1 keer te betalen indien je dat niet kan, het is mogelijk om LifeQuest via afbetaling te betalen. Geef dit graag aan bij inschrijving.

Inschrijven gebeurt via de website. Na inschrijving ontvang je een bewijs van inschrijving en een betaalverzoek. Wanneer, bij het nalezen van jouw motivatie en antwoorden op de vragenlijst, zou blijken dat een ander programma beter geschikt zou zijn voor jou, worden alle overgemaakte gelden integraal teruggestort.

Personalia

Motivatatie beschrijven: wat drijft jou om LifeQuest te volgen? Welke persoonlijke thema's wil je graag aandacht geven tijdens LifeQuest en op welke manier wens je dat LifeQuest jouw leven verrijkt?





LIFE QUEST

FAQ's

Kan ik deelnemen aan LifeQuest als ik zware verslavingsproblematiek heb?

Met een zware verslavingsproblematiek bedoelen wij dat het ontwennen van het product waaraan je verslaafd bent, bijzondere aandacht en begeleiding nodig heeft. Wij kunnen je zeker bijstaan, naast het programma, om je te begeleiden naar de gespecialiseerde zorgverleners. Wil je echt ontwennen van specifieke producten, en wij gaan je graag hierin steunend motiveren, gebeurt het best in de juiste context met de gepaste begeleiding. LifeQuest kunnen we niet zien als een ontwenningprogramma. Wel kan LifeQuest een heel versterkend programma zijn wanneer je een ontwenningprogramma hebt doorlopen.

Kan ik deelnemen als ik recent een psychose heb gehad?

Nee. Als je recent een psychose hebt gehad, zal je niet kunnen deelnemen aan LifeQuest. Mensen met een gevoeligheid voor psychoses zullen zeker gebaat zijn met bepaalde 'ingrediënten' die in LifeQuest aanwezig zijn, maar niet het gehele programma. Heb je recent een psychotische ervaring gehad en weet je niet zo goed hoe je ermee om kan gaan, dan zijn wij zeker bereid om te helpen kijken waar de gepaste zorg te vinden kan zijn. Maar vooraleer je ons contacteert, neem heel graag eerst contact op met jouw huisarts. Deze zal je zeker al een geschikt antwoord kunnen geven.

Is LifeQuest wetenschappelijk onderbouwd?

Ja. Alle methodes die gebruikt worden in het LifeQuest programma zijn wetenschappelijk onderbouwd. De begeleiders zijn zowel in de methodes opgeleid en ervaren, alsook in de achtergronden die in de methodes leven. LifeQuest is echter geen opleiding en is ook niet bedoeld om de programma-onderdelen over te nemen en toe te passen.

Is LifeQuest gevaarlijk?

Ten eerste is het heel belangrijk te weten dat veiligheid een kernwaarde is in alle programma's van AgapeBelgium. Deze veiligheid kunnen we in de omkadering voor een deel inbouwen (veilige omgeving, heldere afspraken,...). Een ander deel van de veiligheid zal onderling in de groep groeien. Deze veiligheid die dan ontstaat is het gevolg van respectvolle aandacht voor ieders eigenheid en expressie en het leren jezelf op een respectvolle belevenisvolle manier uit te drukken. In die dynamiek is het mogelijk om nieuwe bewegingen te maken, risico's te nemen of op een vriendelijke manier jezelf te ontmoeten. Daarnaast is het belangrijk te weten dat LifeQuest onderdelen kent die jou wellicht 'uit jouw comfortzone' kunnen brengen. Ook bij deze onderdelen staat de veiligheid en het volgen van veiligheidsprotocollen centraal. Onze ervaren begeleiders zorgen ervoor dat alles in een veilig kader kan gebeuren, zodat mensen de ruimte hebben om te groeien op hun eigen tempo.

Voor wie is LifeQuest bedoeld?

LifeQuest spreekt een breed publiek aan. In principe is iedereen welkom die open staat voor verandering. Iedereen die wil leren over zichzelf en van hieruit verder wil groeien.

Het is zeker aangeraden voor mensen die met mensen werken. Coaches, begeleiders, managers, therapeuten,...die zelf (nog) eens de diepte willen ingaan. Onze overtuiging is dat je maar zo diep kan gaan met je mensen als je zelf ooit bent geweest.

Vanaf welke leeftijd kan ik deelnemen?

LifeQuest is toegankelijk vanaf 21 jaar.

Kan ik samen met mijn partner deelnemen?

Dit kan zeker. Jullie zijn zeker welkom als koppel. Het kan verdiepend werken in de relatie. We vragen wel dat het koppel zich openstelt voor de groep en zich niet afzondert, hetgeen niet wil zeggen dat er geen plaats is voor het koppel an sich.

Hoeveel kost het?

LifeQuest kost €2438,80 All In (Training €1680, overnachting en catering €362.53 + BTW 369.27€).

Is mijn privacy gegarandeerd?

Ja, we delen geen informatie over de deelnemers.

We hameren erop dat alles wat gebeurt op LifeQuest daar blijft. Op deze manier creëren we een vrije ruimte die tegelijk geborgen wordt.

Worden er foto's of beeldmateriaal gemaakt tijdens het programma?

Graag nemen we op bepaalde momenten foto's, om het programma ook meer bekendheid te geven. Het wordt aangekondigd wanneer dat zal plaatsvinden en iedereen zal kunnen aangeven of hij of zij herkenbaar op de foto wenst te staan.

Moet ik met alles meedoen?

Niemand zal ooit verplicht worden deel te nemen aan een activiteit. Iedereen neemt daar zelf verantwoordelijkheid in. Wel zullen we bevragen vanuit welke beweegredenen iemand kiest om niet deel te nemen, zodat we steeds de gepaste zorg kunnen verlenen.

Wat als ik tijdens het traject afhaak/stop?

Ook hier zullen we eerst kijken wat maakt dat je afhaakt. Is dit een herkenbaar oud patroon? Wat maakt dat je wil stoppen?

Indien je halverwege het traject stopt, zal je de mogelijkheid krijgen om de resterende weekends op een later tijdstip te vervullen (indien mogelijk). Je zal geen financiële teruggave krijgen, met uitzondering als het stoppen gedwongen wordt vanuit medische motieven.

Is het ook toegankelijk voor personen met een fysieke beperking?

Een fysieke beperking hoeft niet per se een hindernis te zijn om deel te nemen aan de LifeQuest. Neem gerust even contact op en we kijken samen wat er mogelijk is. We streven naar volledige inclusiviteit van deelnemers. We zullen alles in het mogelijke stellen om iedereen een volledige ervaring te kunnen laten beleven.

Is er ruimte voor religieuze handelingen tijdens LifeQuest?

LifeQuest is geen religie of cultuur. We streven naar openheid en inclusiviteit. Dus iedereen is welkom met zijn of haar geloofsovertuigingen. De ceremonies die tijdens LifeQuest worden gebruikt, doen geen afbreuk aan iemands religieuze overtuiging en deze ceremonies zijn niet religieus geïnspireerd. Daarnaast is het goed te weten dat wij gebedsmomenten die bepaalde religies ingeven dagelijks te houden, heel graag respecteren en hier ruimte aan bieden. Gelieve hier graag open over te communiceren, dan kunnen wij hiermee rekening houden in het programma.

Wat bedoelen jullie met rituelen?

Met rituelen bedoelen we ceremonies vanuit de oude tradities. Het zijn heilige rituelen waar we de toestemming kregen van Elders om ze te mogen inzetten. We gaan hier heel zorgzaam mee om. Ceremonies zijn bijvoorbeeld inipi (zweethut), vuurloop, vision quest, tipi meeting,...

Wie begeleidt de bijeenkomsten?

De bijeenkomsten zullen begeleid worden door onze ervaren trainers uit AgapeBelgium. Deze zijn Niek Ghekiere, Stephanie de Bruijkere, Evan Van Lisum en anderen. Volledig overzicht van ons trainersteam kan je terugvinden op onze website: <https://agapeuniverse.be/about/>

Hoe groot zijn de groepen?

De groepen bestaan uit minimum 8 deelnemers. Het maximum aantal deelnemers is 25.

Waar vinden de ontmoetingen plaats?

De ontmoetingen vinden plaats in ons centrum in Koolskamp.

Kan ik LifeQuest professioneel inzetten?

LifeQuest is geen opleiding. Je zal geen certificaat krijgen op het einde van de rit. Hiervoor verwijzen we graag door naar onze AgapeAcademy opleidingen.

Echter zijn we ervan overtuigd dat je ervaring die je zal hebben, zal kunnen meenemen in jouw professionele leven. Het programma sterkt jouw leiderschapvaardigheden, verdiept communicatie, verrijkt jouw manier van afstemmen en flexibel zijn, en zo veel meer.

Moet ik al vertrouwd zijn met therapie, coaching, ceremonies?

Zeker niet. Iedereen is welkom. We begeleiden iedereen op zijn eigen tempo.

Kan iedereen zich inschrijven voor LifeQuest?

Als je minimum 21 jaar bent en vrij van drugs-/alcoholverslaving, geen zware psychische problemen hebt, ben je meer dan welkom.

Je zal een intakeformulier moeten invullen op basis waarvan we inschatten of LifeQuest iets voor jou is op dit moment.

Wat gebeurt er op zo een bijeenkomst?

We willen niet teveel prijsgeven, omdat het anders een deel van de beleving zou wegnemen. De bijeenkomsten vormen een verhaal. Tijdens iedere bijeenkomst focussen we ons op een thema. De bijeenkomsten verdiepen elkaar. Daarom zal iedere bijeenkomst ook verschillend en uniek zijn. Nooit zullen er twee dezelfde bijeenkomsten zijn. Iedere groep is uniek, iedere situatie is uniek. Iedere LifeQuest zal uniek zijn. Net zoals het leven.

Hoe is het eten?

Studenten moeten alleen voor de eerste middag van elk opleidingsblok elk iets meebrengen om te eten. De bedoeling is om elkaar te verrassen met gezonde voeding. “Potluck” dus. De andere momenten zorgen onze koks voor aangepaste voeding. Afhankelijk van de structuren zal het eten aangepast worden. We eten sowieso vegetarisch. We houden rekening met intoleranties en voedselallergieën.

Zijn GSM's toegelaten?

GSM's zijn niet toegelaten tijdens de bijeenkomsten. We focussen op elkaar en niet op de buitenwereld. De bedoeling is om volledig met onze aandacht daar te kunnen zijn en te ervaren hoe is om te de-connecteren van de vaak drukke buitenwereld. We gaan namelijk in de vertraging. Licht de mensen in dat je niet bereikbaar bent. Bij noodgeval kunnen de mensen het centrum contacteren om je te bereiken.

Wat gebeurt er na het ervaringsjaar?

Na het ervaringsjaar kan je het ervarene in de wereld brengen. Je zal innerlijk veranderen en dit zal zich afspiegelen in de buitenwereld. Je kan je verdiepen door een AgapeAcademy opleiding te volgen, een VisionQuest te volgen, of nogmaals in LifeQuest te stappen als deelnemer of assistent.

Hoe kan LifeQuest mij helpen op persoonlijk vlak?

LifeQuest kan levensveranderend zijn. Je zal groeien op persoonlijk vlak. Je zal leren spreken van binnen naar buiten. Je zal blinde vlekken ontdekken. Je zal inzicht krijgen in patronen en kunnen oefenen met nieuwe patronen en overtuigingen. Je zal er beter uitkomen, alhoewel dit misschien niet altijd zo zal lijken in het begin. Verandering heeft tijd en moed nodig.

Hoe lang duren de dagen op LifeQuest?

De blokken zijn residentieel. We werken steeds twee dagen, behalve in de twee laatste blokken die 3 dagen tellen. We starten 's ochtends om 9u tot ongeveer 21u 's avonds. De tweede ochtend starten we met meditatie om 7u en ronden we af tussen 15u en 16u. Hier kan echter van afgeweken worden tijdens bijeenkomsten.

Kan ik zelf LifeQuest organiseren/faciliteren?

Op termijn zullen mensen opgeleid worden om LifeQuest mee in de wereld te brengen. Dit wil zeggen dat je de tools zal leren om LifeQuest op een goede manieren te organiseren en faciliteren met de ondersteuning van AgapeUniverse. Mensen die LifeQuest hebben doorlopen, zullen de kans krijgen om te assisteren om op deze manier reeds ervaring op te doen.

Zijn er alcoholische dranken aanwezig op de locatie van de training?

Het programma is alcoholvrij.

Wat is de voertaal van het programma?

Nederlands is de voertaal. Als er een groep mensen zich aandient die het programma in een specifieke voertaal wensen te volgen, dan zal gezocht worden naar een tolk of zal het programma door de trainers in deze voertaal worden uitgerold.





AgapeBelgium • Oude Heirweg 60 • 8851 Koolskamp
www.agapeuniverse.be • info@agapebelgium.be



AGAPEBELGIUM IS EEN KMO-GEREGISTREERD DIENSTVERLENER MET REG.NR DV.O 217959 NACEBEL 85.599

