



AgapeBelgium

Draaiboek Covid-19 maatregelen AgapeBelgium

©agapebelgium gcv 2021

Beste student, trainer en medewerker

Deze syllabus zal jou meer inzicht geven in de manier waarop wij onze werking, de opleidingen, kunnen laten plaatsvinden. Wij weten niet hoelang deze maatregelen zullen stand houden en of alle maatregelen integraal zullen blijven bestaan of verdwijnen. Ze worden steeds getoetst met onze bedrijfsarts en richtlijnen die ons vanuit verschillende sectoren worden aangediend. De aanpassingen en de maatregelen zijn er om de veiligheid van iedere bezoeker zo optimaal mogelijk tegemoet te komen. Voor de goede gang van zaken geven we hieronder de nodige richtlijnen.

Sommige van deze inperkingen dragen wij allemaal samen, zoals de kleine persoonlijke bubbel die hier een voorbeeld van is. Andere inperkingen vragen een vertaling die afgestemd is op het karakter van onze organisatie en de aard van het aanbod. Zo zijn er andere richtlijnen van tel voor therapie in vergelijking met deze voor onze academy en rituals. Dit draaiboek kent ook een duidelijke omschrijving van de verplichte richtlijnen en de vertaling ervan op onze werking.

Algemeen.....	4
Risico-analyse 1: identiteit van het opleidingsblok	6
Risico-analyse 2.....	7
Communicatieplan	9
On-site aanpassingen en richtlijnen	10
Kunnen we tijdens het verblijf de veiligheidsmaatregelen op een vanzelfsprekende manier garanderen?	11
Organisatie Agape Academy.....	14
Fysieke afstand (physical distancing) & fysiek contact.....	15
Naar AgapeBelgium komen	17
Je wordt ziek in AgapeBe.....	18
Verblijven op AgapeBelgium, 'Zen-karma pur sang'.....	19
Eten op het centrum	20
Hand- hoesthygiëne	21
Mondmaskers en beschermingsmaskers.....	22
Hoe bewegen in AgapeBe?.....	23
Overnachten.....	24
Gebruik van sanitair blok.....	25
Pauzes	26
Ramen en deuren.....	26
Richtlijnen aan trainers.....	27
Overzicht van desinfectie-oppervlaktes.....	29
Meldingen.....	31

Algemeen

Wij herinneren er iedereen aan dat een nul-risico voor verspreiding van COVID-19 tijdens het uitrollen van groepslessen niet bestaat. Het komt er dus op aan om de risico's te beheren en te beheersen en ze zo tot een minimum te herleiden. Daarvoor zijn we samen verantwoordelijk: organisatoren én deelnemers. We zijn niet angstig, wel verstandig.

De richtlijnen van overheidswege vertalen 1 thema in verschillende principes: veiligheid. De concepten die dit vertaling geven, zijn met elkaar verweven en kunnen we tevens afzonderlijk begrijpen: bubbels, fysieke (sociale) afstand, contact tracing en hygiëne. Rond deze 4 principes zijn de richtlijnen en dus ook dit draaiboek geschreven. De veiligheid van alle studenten, personeel en de gastvrije familie is een absolute basisvoorwaarde bij de heropstart van de Academy.

We houden ook rekening met zieke trainers en studenten die niet op school aanwezig kunnen zijn. We voorzien maatregelen voor de fysieke veiligheid én voor het mentale welbevinden. De manier waarop wij dit voorzien, dient duidelijk te worden in dit draaiboek.



Iedereen die ziek is, of die tot 7 dagen voor de training symptomen van COVID-19 vertoonde, wordt gevraagd thuis te blijven en een arts te consulteren.

Risico-analyse 2: Checklist voor elke student, assistent, trainer. *(Deze vragen moeten niet beantwoord worden aan ons, maar dienen om jezelf te evalueren)*

1. Heb je zelf nu corona?
2. Heeft één van je huisgenoten corona?
3. Ben je in verplichte thuisisolatie?
4. Had je minder dan 2 weken geleden voor het eerst de verschijnselen van corona?

Is het antwoord op een of meer van deze vragen JA, dan zit je in groep D.

5. Ben je minder dan 10 dagen geleden in een aangewezen buiten België gelegen risicogebied voor corona geweest?
6. Heb je symptomen van Covid-19 (verkoudheidsklachten, droge hoest, benauwdheid, koorts (hoger dan 38°C), en/of geur- of smaakverlies)?
7. Heb je huisgenoten met één of meerdere van deze klachten? (waarbij kinderen, jonger dan 16 jaar, niet meetellen)

Is het antwoord op een of meer van deze vragen JA, dan zit je in groep C.

8. Ben je 70 jaar of ouder?
9. Heb je een chronische aandoening of een aandoening die jouw immuunsysteem heeft verlaagd?

Is het antwoord op één van deze vragen JA, dan zit je in groep B.

10. Ben je / voel je je momenteel helemaal gezond?
11. Je bent gevaccineerd.

Zo ja, dan zit je in groep A.

Kan ik fysiek aanwezig zijn bij de training?

- Groep A:** ja
- Groep B:** we adviseren je te overleggen met je behandelend arts
- Groep C en D:** geen deelname mogelijk

Risico-analyse 3: Zelftest – sneltest

Om het samen-zijn en samen opleiding volgen mogelijk te blijven houden, is de vraag van zowel verschillende studenten als trainers gekomen om de zelftest of sneltest in voeren. Dit kunnen wij niet verplichten, noch hier standpunten over uitspreken. Een snel-zelftest kan jou, bij twijfel, mogelijks wel een duidelijkheid geven.

Let op, mensen die herstellend zijn van het virus, zullen gedurende een lange periode positief testen op Covid. Hierbij zal een snel-zelftest geen duidelijkheid geven.

Wanneer je een snel-zelftest neemt, voor aanvang van een opleidingsblok, gelieve dit zeker door te geven per email aan het centrum.

Wie mag niet deelnemen aan een opleidingsweekend?

1. Iedereen die met Covid19 gediagnostiseerd is.
2. Wanneer Covid19 vast is gesteld geweest en de persoon vrij is van symptomen, maar nog niet uit verplichte quarantaine is.
3. Iedereen die wacht op de resultaten van een Covid19-test die uitsluitend moet geven of er al dan geen besmetting bestaat, dient te wachten op deze resultaten als voorwaarde om aan te kunnen sluiten.
4. Iedereen die gezondheidsklachten vertoont die het vermoeden van Covid19-besmetting insinueert en nog geen test heeft ondergaan.
5. Iedereen die in quarantaine is.
6. Iedereen die in nauw contact is gekomen met iemand die Covid-19 positief is.
7. Iedereen die de laatste 7 dagen in het buitenland verbleef (rode zone) en geen PLF, attest van quarantaine en negatieve test kan voorleggen en langer dan 48u in België verblijft.

On-site aanpassingen en richtlijnen

Aantal m ² per persoon zittend	4m ²	Dwz 30 pers. en 17 pers. In > en < studio	
Aantal m ² per persoon bewegend	10m ²	d.w.z. 12 bewegers in grote studio en 7 bewegers in kleine studio	Groep splitsen bij indoor
Aantal m ² voor de trainer	16m ²	IDEM	
Toiletten		2 personen per sanitair blok	
Desinfectiezuilen met handgel, papier		Aanwezig op 2 ingangen, 2 sanitaire blokken, 1 ad ingang van de studio.	Preventiemateriaal
Handgel		In de studio bij de uitgang, in de salon, in de eetzaal	Preventiemateriaal
Verstuivers (benevelaars)		In grote studio, eetzaal	Preventiemateriaal
Verstuivers (met alcoholproduct) + doek	12ex.	Elk toilet, elke wastafel, elke studio, eetzaal, keuken	
Verluchting aanwezig in studio	JA	Ramen openen	
Verluchting aanwezig in sanitair 1	Niet	Vochtontluchter + deur open houden	
Verluchting aanwezig in sanitair 2	Ja	Ramen openen	
Verluchting in de keuken aanwezig	Ja	Ramen en deuren openen	
Douchen	JA	OPNIEUW TOEGESTAAN	
Looplijnen aanwezig	Ja	Looprichting wordt aangeduid met pijlen	Preventiemateriaal
Physical distancing zichtbaar gemaakt	Ja	Stickers op de grond	Preventiemateriaal
Ontsmetten van contactoppervlaktes	Ja		Preventiemateriaal
Vloer van de zaal		2x per dag	
Vloer gang, sanitair		2x per dag	
Klinken deuren		3x per dag	
Tafels, stoelen		Na elk gebruik	
Bestek, borden, glazen		Afwassen in eigen bubbel is toegestaan	
WC-bril		Na elk gebruik	

Gelden er specifieke maatregelen uitgevaardigd door de gebouwbeheerder?

Neen.

Heb je toestemming nodig van het lokale bestuur of vaardigt het lokale bestuur specifieke regels of maatregelen uit?

Neen

Zijn er andere gebruikers van de locatie waar je vooraf afspraken mee dient te maken over het gebruik van pauzeruimtes, de organisatie van de toegang, de circulatie in het gebouw? **Ja, de familie on site is geïnformeerd over de maatregelen. Afspraak om niet in de werkruimtes te komen is gemaakt.**

Ook de deelnemers en stagiairs zijn geïnformeerd en gevraagd geen contact te maken met de familie on site.

Vertel de trainer en ons elke dag tijdens jouw verblijf op AgapeBelgium
of je je veilig voelt of niet.

(info@agapebelgium.be of per sms +32498529552)

Organisatie Agape Academy

Heel wat aanpassingen hebben plaatsgevonden tijdens de eerste lock-down en na op heropstart van de programma's. Steeds hebben we conform de richtlijnen gewerkt en rekening gehouden met de informatie die we hadden op dat moment en afgestemd op de mogelijkheden die wij kunnen aanbieden.

Sinds de laatste versoepeling van de maatregelen is het toegestaan om samen te komen met **maximaal 200 personen**. Er is geen Covid safe ticket nodig.

Indien de ruimte goed verlucht is, zijn mondkmaskers niet langer verplicht.

Wij hebben het digitaal leren in de eerste lockdown geïntroduceerd. Deze technologie zal aangewend worden in het geval de maatregelen verstrengen en wij niet meer on-site mogen training geven. Al naar gelang de module, zal de trainer -via het centrum- ook een lessenschema doormailen en de zoomlink(en). De online lessen vervangen theoretische modules die of later in de opleiding geprogrammeerd staan of focussen zich op de theoretische kaders die aan bod moeten komen in het weekend die in andere omstandigheden in het centrum zou plaatsvinden.

Fysieke afstand (physical distancing) & fysiek contact

Als eerste spreken wij graag over engaged physical distancing en niet over 'social distancing'. Ons werk is er net op gericht om ook de sociaal nabijheid veilig te maken en de fysieke afstand met betrokkenheid te benaderen.

Binnen de bubbels is geen fysieke afstand meer nodig en mag er opnieuw fysiek contact zijn. Buiten de bubbels moet wel afstand van 1,5m worden gehouden en is fysiek contact nog altijd niet toegestaan.

De studentengroepen vormen, samen met hun trainer, 'een opleidingsbubbel'. In deze constellatie **vervalt** in principe de 1.5m veiligheidsafstand.

De betrokken fysieke afstand (physical distancing) & fysiek contact

- De afstandsregel van 1,5m blijft de norm, behalve binnen de bubbels

Naar AgapeBelgium komen

Je zal voor aanvang van een opleidingsblok vernemen wanneer we samen komen. Voor de start van de training zal je geïnformeerd worden hoe, waar en wanneer de training zal plaatsvinden.

Wij vragen elke student om niet té vroeg te komen naar de training, maar ook niet op het laatste moment. De deuren en de studio zijn over het algemeen ten vroegste een half uur voor aanvang van de training open en toegankelijk.



Je wordt ziek in AgapeBe.

Gelieve de trainer hiervan te verwittigen. Hij zal de verantwoordelijke van het centrum contacteren.

Wie ziek wordt tijdens een opleidingsblok, wordt naar de sessiekamer begeleid. Na advies van onze arts kan hij of zij gevraagd worden naar huis te gaan of zich op te laten halen en zich te laten testen door eigen huisarts of in een triagecentrum. Als de test positief is, wordt iedereen met wie de zieke contact had, opgespoord (contact tracing). Wij houden om dat mogelijk te maken, een lijst bij van alle bubbel-aanwezigen.

De student die naar huis gaat, houdt ook graag een oplijsting bij van wie in zijn/haar bubbel is. Als opleidingsinstituut kunnen wij en ook jij aangesproken worden in dit geval (contact tracing) en kan ook jij door artsen aangesproken worden als er bij jou maatregelen worden genomen. Ook de arbeidsarts wordt geïnformeerd.

Wie ziek wordt binnen de week na de het opleidingsblok moet dit melden aan de verantwoordelijke van AgapeBelgium en medewerking verlenen aan contacttracing.

Verblijven op AgapeBelgium, 'Zen-karma pur sang'

Wij vragen elke student om actief mee te helpen in het **desinfecteren** van de materialen en de ruimtes. Waar moeten we dan aan denken? Een overzicht van wat gedesinfecteerd dient te worden en wanneer zal je verder in dit draaiboek vinden.

Op verschillende plaatsen zal je ontsmettingsverstuivers vinden voor het reinigen van de gebruikte oppervlaktes. Je mag deze altijd zelf aanwenden wanneer dit voor jou belangrijk is. Denk zeker aan: deurklinken, lichtknoppen, stekkerdozen en stopcontacten, handgrepen van kasten, trapeleuningen, kranen, wc-brillen, wc-deksels, wc-knoppen om door te spoelen, zeppompjes, kapstokken, banken, kastjes,...

Laat deuren waar mogelijk open zodat klinken niet moeten aangeraakt worden.



Eten op het centrum

Niet voor elke training is er catering voorzien.

Wanneer geen catering is voorzien, dien je zelf een lunchpakket te voorzien. Je kan gebruik maken van het servies, bestek, glazen enz. die in het centrum zijn voorzien. Er zijn ook ruime koelkasten voorzien, een waterkoker en een microgolfoven.

AgapeBelgium biedt gratis thee, koffie en water aan. Frisdrank en andere zijn verkrijgbaar tegen betaling.

Indien er wel catering voorzien is tijdens je training, dan gelden volgende normen:

Het opscheppen van het eten wordt georganiseerd. Het bord dat je zal geserveerd worden, haal je op in de eetzaal. Er wordt geserveerd in kleine hoeveelheden, zodat er steeds bij gevraagd kan worden. Eten gebeurt binnen jouw bubbel, verspreid over de tafels.

Afwassen kan opnieuw binnen de bubbel georganiseerd worden.

Enkel de kok (en de keukenhulp) zijn toegelaten in de keuken. Zij zijn, naast het verzorgen van de maaltijden, verantwoordelijk voor het hygiënisch houden van de oppervlaktes in de keuken. Zij zorgen ervoor dat de koffie/thee/water telkens klaar staan wanneer een pauze zich aandient. De keuken is verder enkel toegankelijk voor personen die de afwas verzorgen.

Koks zullen werken met handschoenen en mondmaskers. Elke kok zal ontsmettingsproducten en papier vinden in de keuken voor het reinigen van deurklinken en andere oppervlaktes in de keuken en de eetzaal.

Hand- hoesthygiëne

Op verschillende plaatsen in het centrum zijn desinfectiezuilen geplaatst. Deze nodigen elke gast uit om hun handen te desinfecteren met handgel. In de sanitaire blokken is het voldoende de handen te wassen met water en zeep en af te drogen met een papieren doekje dat je in de prullenmand gooit.

Wanneer?

- bij het betreden & verlaten van het centrum
- bij het binnen komen en verlaten van de studio
- na elk toiletbezoek.
- vóór elke maaltijd
- na het hoesten of niezen

Pictogrammen 'hoe handen wassen' zal je vinden in de sanitaire blokken.



Mondmaskers en beschermingsmaskers: een overzicht van de richtlijnen

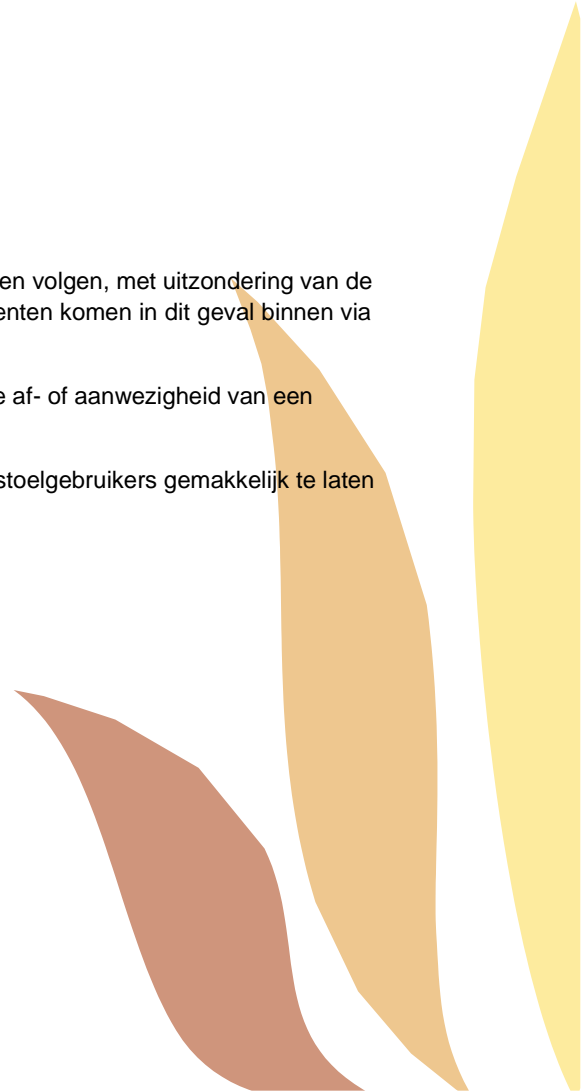
- Mondmaskers zijn niet verplicht meer, zolang er verluchting is.
- Een mondmasker is niet meer nodig wanneer je het secretariaat bezoekt of wanneer je in contact komt met de gastfamilie op het terrein. Houd wel graag 1,5m afstand.

Hoe bewegen in AgapeBe?

Richtingaanwijzers duiden de beweegroute aan in het centrum. Alle opleidingen volgen, met uitzondering van de opleiding Dans- en Bewegingstherapie 1 (*), de richting van de zon. De studenten komen in dit geval binnen via 'het salon' en wandelen naar buiten langs het secretariaat.

Ook de studio's kennen een in- en een uitgang. De worden aangeduid met de af- of aanwezigheid van een verbodsteken.

(*) DBT 1 zal tegen de klok in wandelen, omdat deze route het toelaat om rolstoelgebruikers gemakkelijk te laten bewegen in het centrum.



Overnachten

Niet voor elke training is overnachting voorzien.

Indien het voorzien is, gelden de volgende normen:

De huidige omstandigheden laten overnachten in het centrum opnieuw toe. Dit kan in de slaapzalen of in een eigen tent. Thuis overnachten raden wij echter nog altijd aan, dus dat blijft uiteraard mogelijk.

Enkel voor vrouwen die zwanger zijn, ouderen en voor mensen met medische klachten of fysieke beperkingen worden de slaapruintes met bed voorbehouden. Deze kunnen bij overmacht en mits toestemming van het management van AgapeBelgium gebruikt worden.

Eén consultatieruimte houden wij gereserveerd voor studenten die ziek worden tijdens een opleidingsblok.

Voor zij die naar huis toegaan, gelieve bij te houden met wie je contact hebt bij thuiskomst.

We vragen om indien het weer het toelaat, een eigen tent mee te brengen om een eigen ruimte te hebben om in te kunnen overnachten.

Gebruik van sanitair blok

Er zijn geen restricties op het gebruik van de toiletten. Alle toiletten kunnen gebruikt worden, maar fysiek afstand dient hier gerespecteerd te worden. In ons geval betekent het wel dat er een aanpassing is en kunnen maximaal 2 personen per sanitair blok aanwezig zijn. Zo komen we tegemoet aan **de fysieke afstand-regel**. Het is niet mogelijk te wachten op 'een vrij toilet' in het sanitair blok. Dit dient 'op de gang' te gebeuren.

Elk toilet kent een desinfectie-verstuiffles. Gelieve na elk toiletbezoek de klink & de toiletbril te ontsmetten (verstuiver + papier) en door te spoelen met gesloten wc-bril.

Douches mogen opnieuw gebruikt worden. Na elke douchebeurt, dient de douchecel afgewassen te worden met het aanwezige product. Het betreft de vloer, de wanden, de kranen & doucheslang die afgewassen dienen te worden. Als er weinig mensen blijven slapen, spreek liever af wanneer wie gaat douchen. We dienen wachtrijen te vermijden en wensen dat er zo weinig mogelijk mensen in het sanitair samen komen.

De 2 sanitaire blokken kunnen gebruikt worden.

Ramen en deuren laten we zoveel mogelijk openstaan. Het sanitaire blok waar geen directe verluchting aanwezig is, zal voorzien worden van een lucht-ontvochtiger.

Pauzes

Wij vragen elke gast om in de pauze naar buiten te gaan. Rokers vragen wij ter hoogte van de druivenstruik te roken en niet meer onder het afdak aan de keuken/bureel. Bij slecht weer kunnen rokers terecht in het gewei.

Tijdens de pauzes in open lucht:

- is het dragen van een mondmasker niet verplicht, mits 1.5m afstand gehouden wordt tussen leden van de verschillende bubbels.
- Is het dragen van een mondmasker niet verplicht en is fysieke afstand niet nodig binnen de eigen bubbel

Ramen en deuren

Hoewel we buitenwerken zullen motiveren, is de kans bestaande dat we indoor zullen moeten werken wanneer het weer ons hiertoe dwingt. Deuren van de studio's en sanitaire blokken (afzonderlijke toiletten niet meegerekend) blijven zo veel mogelijk openstaan i.f.v. ventilatie. Tijdens de training dienen de ruimtes permanent verlucht te worden. In elke studio dient minstens 1 raam en 1 deur open te staan. Dit om een permanente ventilatiestroom te voorzien.

Overzicht van desinfectie-oppevlaktes

Wat	Hoe	Waar
Vloer van zaal studio	Dweil + desinfectie	Berging grote studio
Vloer gang, sanitair	Dweil + desinfectie	Berging grote studio
Vloer slaapzaal (bij gebruik)	Dweil + desinfectie	Berging grote studio
Beddengoed zelf meebrengen		
Klinken deuren	Desinfectieverstuiver	In elke ruimte aanwezig
Tafels	Desinfectieverstuiver + papier	In de salon + eetzaal + keuken aanwezig
Stoelen	Desinfectieverstuiver + papier	In de salon + eetzaal aanwezig
Bestek, borden, glazen, kom	Afwas	In de salon / keuken
Beschermingsmasker	Desinfectieverstuiver + papier	Bij trainer
Toiletbril + deurklink	Desinfectieverstuiver + papier	In toilet
Douches	Desinfectieverstuiver + papier, dweil+ desinfectie	Bij de douches
Handen	Desinfectiegel + papier	Bij ingang en uitgang van het centrum, in elk sanitair blok, in eetzaal.

Alle oppervlaktes werden ontruimd tot het maximale. Deze oppervlaktes dienen ook ontruimd te blijven. Er kunnen geen voorwerpen daar staan 'rusten' of 'in de wacht gezet te worden'. Gelieve hier rekening mee te houden.

In alle richtlijnen die wij hebben gelezen (dep. onderwijs, Dienst toerisme, psychologen, Danspunt, Liantis, BVCT-ABAT) dringt men erop aan iedereen erop te wijzen en te reageren wanneer je merkt dat afspraken niet worden nageleefd. Wij gaan ervan uit dat dit overbodig is, omdat het altijd overbodig is geweest. Afspraken werden nl tot nog toe nagekomen. Wij zijn echter verplicht deze regel ook mee te geven aan jullie. Daarom willen wij jullie vragen, als het noodzakelijk is om iemand aan te spreken, dit te doen via onderstaand schema, dat je meteen 'in de wervelkolom' van de geweldloze communicatie doet staan.

Studietip: geweldloze communicatie is...



Meldingen

Dit draaiboek kent nog verschillende onbeantwoorde vragen en het omgaan met de maatregelen vraagt discipline. Het is niet altijd gemakkelijk deze maatregelen indachtig te blijven wanneer je langere tijd met iemand door brengt en het contact 'nabij' voelt. Wij houden ervan dat iedereen elkaar op een vriendelijke manier helpt om de maatregelen na te komen. De trainingen kunnen doorgaan, niet alleen vanwege de inspanningen van de medewerkers binnen AgapeBelgium, maar vooral omdat ook elke student deze maatregelen respecteert. Wanneer een student niet akkoord gaat met de maatregelen die gehanteerd worden, vragen wij af te zien van het volgen van deze training. Wanneer maatregelen moedwillig niet gerespecteerd worden en wanneer je nadat je hierop aangesproken bent geweest door het management een gedragswijziging uitblijft, dan kan je verplicht worden de training en het domein te verlaten.

Wij staan steeds open voor feedback en verbetering.

Mochten je vragen hebben, suggesties die de interpretatie van de overheidsrichtlijnen nog adequater zouden kunnen aanpakken, opmerkingen of bemerkingen, neem dan graag contact met ons op. Dit kan het gemakkelijkst per email info@agapebelgium.be .

Ondertussen wensen wij jou en jouw verwanten een heel goede gezondheid toe. Tot heel snel. Tot in 'agape'.

Groeten

Niek en Stephanie

Dit draaiboek is tot stand gekomen dank zij de richtlijnen van Danspunt, BVCT-ABAT, CORONAGIDS sociaal-cultureel volwassenenwerk en amateurkunsten om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan bij de organisatie van groepsactiviteiten, Liantis, <https://www.info-coronavirus.be/>.

Wij danken in het bijzonder Stephan Marchant voor zijn actieve medewerking en dr. J. Calsius voor zijn bijdragen aan dit draaiboek.

Verantwoordelijke: Niek Ghekiere, AgapeBelgium, Koolskamp, 2021